

1579251

МАЙКЛ ГАЯТ

ДЕНІЕЛ ГАРКАВІ

ДИВИСЬ

УПЕРЕД

НАДІЙНИЙ ШЛЯХ ДО ОМРІЯНОГО ЖИТТЯ



Багато людей не визначають пріоритетів, не формулюють мети життя і, як наслідок, просто пливуть за течією. Такі люди ризикують опинитися не там, де хотіли. Коли життєва ріка починає кидати тебе на порогах, де шукати рятівне коло, як не втратити весло, що допоможе повернутися на обраний шлях? Автори цієї книжки — відомий блогер Майкл Гаят і бізнес-тренер Деніел Гаркаві — вважають, що врятує ефективний життєвий план. Книжка «Дивись уперед» — покрокова інструкція по створенню карти дій, яка стане вашим найважливішим проектом.

# ЗМІСТ

<i>Вступ. Додаток для вашого життя</i> .....	9
<i>Частина перша</i> <b>УСВІДОМТЕ СВОЇ ПОТРЕБИ</b>	
<i>Розділ 1. Визнайте, що пливете за течією</i> .....	21
<i>Розділ 2. Зрозумійте місцю</i> .....	27
<i>Розділ 3. Цінуйте переваги</i> .....	34
<i>Частина друга</i> <b>СКЛАДІТЬ ПЛАН</b>	
<i>Розділ 4. Створіть спадщину</i> .....	47
<i>Розділ 5. Визначте пріоритети</i> .....	56
<i>Розділ 6. Прокладіть маршрут</i> .....	71
<i>Розділ 7. Пожертуйте одним днем</i> .....	85
<i>Частина третя</i> <b>ПРОЖИВІТЬ СВІЙ ПЛАН</b>	
<i>Розділ 8. Почніть втілювати план</i> .....	99
<i>Розділ 9. Не закидайте його на полицю</i> .....	110
<i>Розділ 10. Станьте частиною революції</i> .....	119
<i>Висновки. Вибір за вами</i> .....	128
<i>Подяки</i> .....	130
<i>Короткий довідник планувальника</i> .....	133
<i>Приклади життєвих планів</i> .....	137
<i>Про авторів</i> .....	167
<i>Примітки</i> .....	170